



## BERGEN KOMMUNE

BYRÅDSAVDELING FOR BARNEVERN, SOSIALE TJENESTER OG MANGFOLD  
Etat for Barn og familie

### **TIL ELEVER I VIDEREGÅENDE SKOLE:**

## **Informasjon om vaksine mot hjernehinnebetennelse (meningokokkvaksine) 2024**

Vi gjentar tilbud om vaksinerings mot smittsom hjernehinnebetennelse i videregående skole i Bergen kommune. Vaksinasjonen dekkes også i år av Bergen kommune og Vestland fylkeskommune i fellesskap.

### **Hva er smittsom hjernehinnebetennelse (meningokokksykdom)?**

Sykdommen skyldes meningokokkbakterier og smitter via spytt. Friske personer kan ha meningokokkbakterier i halsen uten å bli syke, men de kan likevel smitte andre. Hos noen av de som blir smittet kan bakteriene finne veien til hinnene rundt hjernen og gi hjernehinnebetennelse. Andre ganger kan bakteriene formere seg i blodet (blodforgiftning) og skade viktige organer. Sykdommen utvikler seg ofte raskt, og rundt 10 % av de som får sykdommen dør.

### **Hvorfor er ungdom spesielt utsatt?**

Friske ungdommer har oftere meningokokker i halsen enn andre. I tillegg deltar de i aktiviteter som øker risikoen for smitte og for å bli alvorlig syk. Dette kan for eksempel være tett samvær med andre ungdommer over flere dager, festing, høyt alkoholforbruk, deling av flasker og sigaretter, aktiv eller passiv røyking og lite søvn. Dette gjelder spesielt under russefeiringen, men det kan også være aktuelt ved festivaler, idrettssamlinger, ungdomsleir o.l.

Folkehelseinstituttet anbefaler at ungdom i alderen 16–19 år vaksinerer seg mot meningokokksykdom (smittsom hjernehinnebetennelse). Dette er den beste måten å beskytte seg på.



## BERGEN KOMMUNE

BYRÅDSAVDELING FOR BARNEVERN, SOSIALE TJENESTER OG MANGFOLD  
Etat for Barn og familie

### **Skal du utenlands?**

I videregående skole vaksineres det med den mest brukte vaksinen i Norge (NIMENRIX), som beskytter mot de typene meningokokkbakterier som er mest vanlig blant ungdommer i Norge. Denne vaksinen gir **ikke** beskyttelse mot meningokokk B, som forekommer hyppigere i andre europeiske land, spesielt utenfor Norden. Folkehelseinstituttet anbefaler å vurdere vaksine mot meningokokk B hos personer som skal reise til områder med høyere forekomst av meningokokk B-sykdom, spesielt hvis man skal delta i aktiviteter med tett samvær med andre over flere dager, som ved festivaler, idrettssamlinger, ungdomsleirer o.l., inkludert russeturer. Hvis dette gjelder deg, kan du kontakte fastlegen din.

### **Praktisk gjennomføring:**

- Vaksinen er gratis for elever i videregående skole.
- Du vil få nærmere beskjed med dato for vaksinerings. Tidligst oppstart i uke 11.
- Hvis du ønsker vaksinen, må du gi beskjed på din skole. Dette kan være på en klassesliste eller et bestillingsskjema, avhengig av skole.
- **Frist for å gi beskjed er ONSDAG 21.02.24.**

Du finner mer informasjon om smittsom hjernehinnebetennelse og om vaksinen på [fhi.no](https://fhi.no).

### **NB!**

- **Hvis du har fått en annen vaksine like før du skal få meningokokkvaksinen, må det gå syv dager mellom vaksinene.**
- **Er du akutt syke med feber den dagen du skulle få vaksine, må du vente med vaksinen til du er frisk igjen.**